



Bienvenue sur votre nouvel espace de culture, à lire, à usiter sans modération...  
A très vite pour la suite des prochains numéros.

- En direct du club de Saint Viance....

N°2 Janvier 2020

### CULTURE JUDO - Premières notions à la culture Judo pour un cours de baby judo.

Il était une fois Lapinou, un doudou lapin qui décida de rendre visite à son vieil ami.

Toc toc toc entendit-on lorsqu'il frappa à sa porte.

« Qui est là? »

« C'est Lapinou! »

« Lapinou qui? »

« Lapinou yeure » répondit joyeusement notre doudou Lapin

La porte s'ouvrit et laissa place à son ami souriant, puis ébahit, devant sa tenue.

« Mais que portes tu là, mon Lapinou? »

«ha mais je porte mon judogi répondit il fièrement.

« Un judogi? »

«Oui le judogi, c'est mon habit de judo, pour faire du judo, et là, vois tu, je partais au Dojo pour ma prochaine séance »

«au Dojo ? Ta prochaine séance? Mais c'est quoi un Dojo ? » demanda son ami, «dis m'en plus stp ?, par exemple tu fais quoi au Dojo?»

Lapinou, très sérieusement entrepris d'expliquer à son ami : «Et bien, vois tu, le Dojo c'est la salle où l'on pratique le judo. Il y a des tatamis au sol, c'est comme des gros tapis ni trop durs, ni trop mous qui permettent de bouger en toute sécurité et même tomber au sol sans se faire mal. »

Il reprit : « Le judogi, c'est l'habit du judo !!! » , un peu comme la maillotte de bain est l'habit de la piscine dit -il en souriant.

« Mais que fait on au judo ? » Demanda encore son ami, intrigué par tout ceci.

Lapinou, très fier d'expliquer à son ami enchaîna : « au judo, avec des copains, nous apprenons à bouger de différentes façons, en sautant, roulant au sol, en se tirant. On peut même faire des bascules et tomber sans jamais se faire mal... c'est vraiment amusant et en plus on se fait plein de nouveaux amis. Il y a des jeux d'opposition et des défis rigolos pour devenir comme des samourais, c'est important ! » dit Lapinou les deux oreilles bien droites indiquant toute sa fierté.

Intrigué, son ami demanda encore : vous arrive t'il d'aborder des notions d'équilibre et de résistance ? Figures toi que ce matin, je regardais par la fenêtre toute cette neige qui était tombée et en regardant les branches d'un arbre j'ai vu une branche tellement chargée de neige que celle-ci a fini par ployer et du coup toute la neige en est tombée et la branche s'est remise en place indemne ! Étonnant comme ne pas résister a permis à cette branche de se débarrasser de son encombrant fardeau tout en lui permettant de rétablir son équilibre ensuite.

Lapinou connaissait ce regard, il vit son ami commencer à réfléchir intensément ...il su instantanément que son ami n'allait pas en rester là.

Il regarda sa montre et dit à son ami : « Écoutes Jigoro, il se fait tard et je ne veux pas être en retard, je dois me sauver et filer au Dojo ».

Il enchaîna : « être à l'heure est important pour moi, par respect envers mes camarades, cela ne se fait pas de se faire attendre, sinon je ne serais pas digne d'un samourais ».

Jigoro était plongé dans ses pensées, déjà des mots tels que RESPECT, AMITIÉ, HONNEUR commençaient à virevolter dans sa tête.

Était-ce là, le commencement du JUDO ? Excellente question ! Mais si vous croisez l'ami de Lapinou, comment s'appelle t-il déjà ? Ha oui, JIGORO !

Se peut il qu'il ai un rapport avec Maître KANO, l'inventeur du Judo ?, si je le croise, c'est sur, je lui demanderai.

Son nom entier. ? Ha OUI = Maître Jigoro KANO ...Étonnant non ???

Peut être il y aura t-il une autre histoire pour nous apprendre la suite...alors restons attentifs et attendons respectueusement.

REI

